

Hilfe mein Kind hat eine Essstörung!

Erste-Hilfe-Strategien beim häuslichen Umgang mit der Erkrankung. Gruppentherapeutisches Angebot für Eltern.

Die Konfrontation mit der Diagnose kann für Familien sehr überfordernd sein. Nicht immer steht gleich ein Therapieplatz zur Verfügung, obwohl akuter Handlungsbedarf besteht.

Die Zeit zu Hause zu überbrücken, stellt für die betroffenen Kinder/Jugendlichen und deren Eltern eine massive Belastung dar. Die angebotenen Module sollen helfen die akute Situation, bis das Helferinnen- und Behandlungsnetzwerk etabliert ist, bestmöglich zu bewältigen.

Das Angebot:

Es werden 4 voneinander unabhängige Halbtagsseminare (4 Einheiten à 45 Minuten) in Gmunden oder Enns angeboten.

Fr. 16-20 Uhr
oder
Sa 8:30-12:30

max. 10 Personen
(5 Elternpaare)

€ 240,- /Elternpaar

Jedes Seminar hat einen zentralen Themenbereich

1. Psychoedukation Krankheitsbild
Wahrnehmung Hunger/Sättigung, Verdauungsbeschwerden, Essverhalten
2. Psychoedukation Folgeerscheinungen
Krankheitsbild, körperliche und psychische Folgen
3. Ernährungsmythen
Gesund/Ungesund, Fasten und Ernährungsstile, Vegan, kohlenhydrat- oder proteinreiche Ernährung
4. Familientisch
Widerstand, Umgang mit Verweigerung, Rolle der Erziehungsberechtigten



Lisa Penn, BSc.

DIE ESSPERTEN – Ernährungsberatung
Praxis Enns Volkersdorf 14
Telefon 0664/885 832 52
E-Mail penn@dieEssperten.at
Homepage www.dieEssperten.at



Mag. Anna Kurz

klinische Psychologie
Rustonstraße 5, 4810 Gmunden
0660/686 75 79
praxis.annakurz@gmail.com
www.praxis-annakurz.com